



STEPTEMBER
DÉFI SANTÉ/BIEN-ÊTRE ET DE GÉNÉROSITÉ EN ÉQUIPE

SAUTEZ LE PAS AVEC NOUS !

cap' devant!

ACCUEILLE ET ACCOMPAGNE LE HANDICAP
AU CŒUR DE LA VILLE, AU CŒUR DE LA VIE



FONDATION
PARALYSIE
CÉRÉBRALE

STEPtember, c'est quoi ?

Du 1er au 30 septembre 2021, sautez le pas avec nous !



Le seul événement santé/bien-être de collecte de fonds pour la recherche sur la paralysie cérébrale en France



Plus de 40 activités à convertir en pas, du yoga à la natation en passant par la boccia et le jardinage !



10 000 pas ou équivalent sportif parcourus par jour pendant 30 jours en septembre



Un événement international de collecte de fonds qui a déjà mobilisé plus de 120 000 personnes en 2020 dans le monde



Un lien créé entre les équipes de différents services grâce à une compétition amicale



Une formidable initiative de générosité pour votre société

Comment ça marche ?

Faites le 1er pas, nous sommes là pour vous aider à faire les autres !

1

Les participants peuvent former des équipes de quatre dirigées par des capitaines d'équipe ou s'inscrire individuellement.

2

Les frais d'inscription sont de 100€ par équipe de quatre ou de 25€ par personne. Ces frais ouvrent droit à une réduction fiscale.

3

Les participants peuvent partager leurs efforts et victoires sur les réseaux sociaux et encourager les autres à relever le défi.

4

Les pas peuvent être comptabilisés grâce à un smartphone ou une montre connectée.



5

Pendant 30 jours en septembre, les participants vont tenter de faire 10 000 pas par jour, avec plus de 40 activités à convertir. Nos coachs STEPtember les aideront à atteindre leur objectif, même en restant à la maison!

6

Les sociétés et participants collectent des fonds en ligne grâce à des conseils et au soutien de toute l'équipe STEPtember.

7

Les classements en ligne permettent de suivre les progrès de vos équipes par rapport à ceux des autres sociétés participantes.

Pourquoi relever le défi ?

Pour Cap' devant !

- Fédérer notre association autour d'un défi commun : personnes accompagnées, professionnels, familles, partenaires...
- Sensibiliser à la pratique sportive et au bien-être
- Collecter des fonds pour des projets au bénéfice des personnes accompagnées dans nos établissements et pour la recherche sur la paralysie cérébrale

Notre association

Créée en 1954 par des parents d'enfants IMC, Cap' devant ! est une association de personnes en situation de handicap, de parents et d'amis.

Elle accompagne **enfants** et **adultes** en situation de **paralysie cérébrale**, polyhandicap, **handicap moteur** avec ou sans troubles associés.

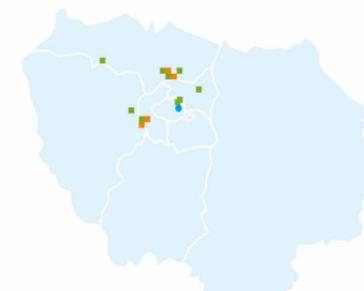


Près de 700 personnes accompagnées

au sein de 18 établissements et services en Ile-de-France



- 6 foyers de vie et d'hébergement
- 3 foyers d'accueil médicalisés
- 3 instituts d'éducation motrice
- 2 services d'accueil de jour
- 2 ESAT
- 1 SESSAD
- 1 SAMSAH



par plus de 500 professionnels

Pourquoi relever le défi ?

Pour la Fondation Paralysie Cérébrale

- Reconnue d'utilité publique par le décret du 4 juillet 2006
- Créée en 2005 avec le soutien du Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche
- Carrefour des parties prenantes (personnes atteintes de PC/familles/donateurs/chercheurs)
- Seule spécifiquement dédiée à la recherche sur la paralysie cérébrale
- 7 millions d'€ investis dans la recherche
- 77 recherches soutenues

Appel à grand projet 2021-2023

- **Dépistage et au diagnostic précoces de la paralysie cérébrale et de ses complications afin de pouvoir intervenir quand le cerveau est encore le plus apte à développer des suppléances**
- **Budget à financer : 1,5 million d'€**



“ Témoignages

Oliver James, ambassadeur de STEPtember 2021



*“Depuis de nombreuses années, j’essaye de faire comprendre par mon métier de coach que tout le monde peut trouver sa place dans notre société. Que **la différence est une valeur ajoutée** si on la prend en considération.*

Dans cette société en constante évolution, on ne récolte rien sans efforts. Grâce à cette maxime j’ai réussi à devenir ce que je suis.

Ma réussite professionnelle et personnelle m’a permis d’être choisi par la Fondation Paralysie Cérébrale pour endosser le rôle d’ambassadeur pour la promotion du défi STEPtember 2020.

*Ce **défi sportif et humain**, que l’on répètera l’année prochaine, permet de fédérer les gens autour d’un handicap qui touche énormément de personnes, tout en faisant prendre conscience que l’**activité physique est bénéfique pour tous, quelle que soit sa condition**.*

*En vous remerciant pour cette année 2020, je vous donne **rendez-vous l’année prochaine** pour continuer à soutenir la recherche, améliorer les mentalités sur la considération et la prise en charge des personnes atteintes de paralysie cérébrale.”*

Frédéric Grard, co CEO, Vulcain

*“Dans un contexte particulier, notre participation au défi STEPtember, nous a permis de **nous fédérer autour d'une cause commune**, d'échanger autrement malgré l'impossibilité de se réunir.*

*Cette marche collective et solidaire nous aura réellement **reliés et engagés ensemble**.*

*Nous attendons à présent avec impatience la troisième édition en espérant qu'elle puisse être l'**occasion de se réunir** et de faire vivre, encore une fois, cette belle cause.”*



Christelle Perez, Référente Handicap et Responsable, TOTAL SE-Etablissement de Pau- CSTJF/PERL



*“Une très belle initiative. Elle permet de **sensibiliser les collaborateurs** de nos sites de Pau et Lacq au handicap tout en leur proposant une **activité santé et bien-être**.*

*Pour notre deuxième participation, près de 250 ont répondu présents : **un vrai succès !***

Les retours sont positifs. Chacun a pu trouver dans cet événement un intérêt personnel ou solidaire en changeant ses habitudes : « Oui ! 10 000 pas par jour, ce peut-être un vrai challenge ».

*Cela a également permis de développer la **cohésion d'équipe** : « Seul on ne peut pas parcourir l'équivalent du tour de la terre en un mois. **Ensemble nous l'avons réalisé !** »*

Raquel de Oliveira, Responsable Qualité & Formation, Arcéos



“Voilà déjà deux ans que l’agence Arcéos participe à STEPtember, pour soutenir la Fondation Paralysie Cérébrale et la faire connaître au plus grand nombre.

Un petit pas qui fait la différence !

*Afin de motiver les différentes équipes nous mettons en place un challenge interne, ce qui nous **fédère davantage** autour de la cause !*

Et au vu de la sédentarité que nous impose le contexte, c’est une bonne excuse pour chausser ses baskets et ne pas rester dans son canapé toute la journée !”

Philippe de Saint Martin, Président de la Société COGEFI

*“Nous avons apprécié l’**aspect très inclusif** de STEPtember, la participation étant facilitée grâce aux **nombreuses activités** associées à convertir en pas.*

*Le mélange des équipes a permis aux collaborateurs de renforcer leur lien, de dynamiser l’**esprit collectif** avec l’**objectif partagé** de levée de fonds pour cette cause très importante.*

*Mais notre engagement de STEPtember ne s’arrête pas là, chacun ayant sensibilisé son entourage, comme nos partenaires, nos clients, et notre réseau aux **enjeux de la recherche sur la paralysie cérébrale**. **Nous nous tenons prêts pour l’édition 2021 ! ”***



Ils ont participé à STEPtember 2020 en France



En 2021, une campagne d'affichage nationale JCDecaux



SAUTEZ LE PAS

CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT
POUR VOUS INSCRIRE À SEPTEMBER 2021 :

Hélène Couteau
responsablecom@capdevant.fr
06 46 06 64 75

www.stepember.fr/join/capdevant



FONDATION
PARALYSIE
CÉRÉBRALE



STEPEMBER
Bougeons ensemble pour la paralysie cérébrale