

INVITATION

« APRES NOUS »

CONSTRUIRE UN AVENIR POUR NOS PROCHES
en situation de HANDICAP, de PERTE d'AUTONOMIE, de
VULNERABILITE

Journée de sensibilisation

Vous accompagnez un ou plusieurs proches dans les actes de la vie quotidienne du fait d'une dépendance liée au handicap ou à la perte d'autonomie.

Comme 11 millions de personnes en France, vous êtes « **aidant** » : **cette journée s'adresse alors à vous !**

Cette situation naturelle n'est pas toujours facile : sentiment d'isolement, manque de temps pour soi, pour la vie personnelle et familiale, conflits, fatigue physique, nerveuse, ...**et surtout, grande inquiétude quant à l'avenir de votre proche.**

L'Association HEVEA (Habiter Et Vivre Ensemble Autrement) en partenariat avec le Comité Action Sociale AGIRC-ARRCO Ile De France, et la Mairie de Jouy Le Moutier a le plaisir de vous inviter en tant **que famille et aidant** à une journée d'informations, de sensibilisation et d'échanges.



Vendredi 6 octobre 2023
9h à 17h

Centre Culturel
96 avenue des Bruzacques
95280 JOUY LE MOUTIER

Entrée Gratuite

Programme au verso ➡

PROGRAMME

Matin

9h00 : **Accueil.**

9h45 : **Ouverture de la journée**

10h00-12h00 : **Débat théâtral « A bout de bras ».** Spectacle interactif conçu, joué et animé par la **Compagnie théâtrale « ENTREES de JEU »** (inscription obligatoire)

12h-17h : **Forum** (entrée libre)

Des partenaires et des professionnels locaux, HEVEA , l'Action Sociale AGIRC ARRCO, le CCAS, la Direction des Personnes Handicapées (DPH), la Direction des Personnes Agées (DPA), la plateforme de répit, l'UNAFAM, Ma Boussole Aidants, le dispositif d'appui à la Coordination,... se tiendront à votre disposition pour vous informer sur les solutions d'aide et de répit de votre territoire.

12h-13h45 : **Restauration possible à proximité (déjeuner libre)**

A partir de 13h30 : **Accueil pour les ateliers**

Après-midi

14h00 -15h00 : **Echanges et ateliers thématiques** (inscription obligatoire)

- **Atelier 1** « *L'Après nous, comment en parler à nos proches* » animé par des psychologues
- **Atelier 2** « *Comment assurer l'avenir de nos proches* » animé par un conseiller en patrimoine ou un juriste
- **Atelier 3** « *Comment protéger nos proches* » animé par des tuteurs

Ces 3 ateliers vous sont également proposés de 15h10 à 16h10 (accueil à 15h)

En attendant la restitution et la clôture, n'hésitez pas à consulter nos partenaires du forum.

16h45-17h30 **Restitution et clôture**



**Pour la bonne organisation
de la journée,
Inscription obligatoire
pour le débat et les ateliers
dans la limite des places disponibles.**

**Coupon à renvoyer avant
le 15 septembre 2023**